

Wir über uns

Der 1959 gegründete Eis- und Rollsportclub Homburg e.V. vereinigt aktuell die Abteilungen Inlinespeedskating, Rollkunstlauf und eine Frauen-Gymnastikgruppe in sich..

1980 wurde in Homburg die Rollschuhbahn gebaut. Viele Mitglieder des ERC zogen damals genauso wie heute an einem Strang und haben mit ihrer ehrenamtlichen Arbeit ein Forum für Skater geschaffen, die sich sehen lassen kann. Bau und Pflege einer solchen Anlage ist ohne diese Helfer nicht denkbar.

Mindestens einmal pro Jahr findet ein Speedskating-Event (Internationales Kriterium) mit internationaler Beteiligung statt..

Der Vorstand des ERC-Homburg besteht heute aus einem innovativen und jungen Team, welches gerne neue Ideen aufgreift und schließlich umsetzt. Auch hier ist man bemüht, die Weiterentwicklung unserer rasanten Sportart zu fördern.

Inlineskating

Wir schreiben ganz bewusst nicht nur Speedskating sondern auch Inlineskating, da wir unsere Abteilung nicht ausschließlich auf den Wettkampfsport reduziert haben. Interessierte sind uns auch dann herzlich willkommen, wenn sie diesen schönen Sport einfach nur zur Freizeitbeschäftigung oder als gelenkschonenden Ausgleichs- oder Breitensport erlernen und ausüben möchten.

Neben der Teilnahme an Wettkämpfen im In- und Ausland unternehmen wir mit den Skatern auch einfache Ausfahrten oder nehmen an trendigen Nightskatings und Marathons teil.



Trainer

Um die mittlerweile hohen Anforderungen an Sportler und Trainer zu gewährleisten, sind wir beim ERC-Homburg um ein gutes und engagiertes Trainerteam bemüht. Nur so ist ein leistungsbezogenes und ausgewogenes Training für alle Leistungs- und Altersklassen gewährleistet.

Derzeit besteht unserer Trainerteam aus fünf Trainern, die durch Fort- und Weiterbildungen ständig vom Verein gefördert werden.

Trainiert werden unsere Sportler von:

- **Sabrina Schäfer**, Inhaberin der Trainer-A-Lizenz des Deutschen Rollsport- und Inlineverbandes

(DRIV). Sie ist auch Landestrainerin des Saarländischen Eis- und Rollsportverbandes (SERV) dem der ERC-Homburg angehört.

- **Dirk Breder**, ehemaliger Weltklasseskater mit vielen Erfolgen bei Welt- und Europa-meisterschaften,
- **Anna Scheidhauer**, Spaß- und Spiel-Gruppe, aktive Läuferin,
- **Roland Löw** und **Heiko Perske**, aktive Läufer.

Das eingespielte Trainerteam achtet darauf, dass die Trainingseinheiten immer wieder mit neuen Elementen gestaltet werden und die Mischung aus Kondition, Kraft, Schnelligkeit und Technik stimmt.

Die „Kleinen“ werden mit dem Sportgerät spielerisch vertraut gemacht. Sie lernen in der Spaß&Spiel-Gruppe die richtige Technik und Sicherheit.

Ab 5 Jahren können hier die Kinder das Skaten erlernen.

Trainingszeiten

Das Training findet im Sommer in der Regel auf der Rollschuhbahn (In den Schrebergärten, Homburg) statt, während es im Winter in der Halle weitergeht.

Sommersaison von April bis Oktober

Dienstags von 18:15 bis 20 Uhr
Speedskater (Wettkampfgruppe), Jugendliche und Erwachsene auf der Rollschuhbahn mit Dirk Breder

Mittwochs von 18:00 bis 19:30 Uhr
Speedskating für alle auf der Rollschuhbahn mit
Roland Löw und Heiko Perske im Wechsel

Donnerstags von 18:00 bis 19:30 Uhr
Training nach Ankündigung mit Sabrina Schäfer
(z.B. Ausfahrten)

Freitags von 17:30 bis 18:45 Uhr
Spaß und Spiel auf Rollen mit Anna Scheidhauer

Freitags von 18:30 bis 20:00 Uhr
Speedskating Kinder und Jugendliche auf der
Rollschuhbahn mit Sabrina Schäfer

Wintersaison von November bis März

Dienstags von 18:00 bis 20 Uhr
Speedskater (Wettkampfgruppe), Jugendliche und
Erwachsene ohne Rollen in der Schulhalle des
Johanneum mit Dirk Breder

Mittwochs von 18:00 bis 19:30 Uhr
Speedskater für alle ohne Rollen in der kleinen
Turnhalle der Robert-Bosch-Schule mit Roland Löw
und Heiko Perske im Wechsel

Freitags von 17:30 bis 18:45 Uhr
Spaß und Spiel auf Rollen mit Anna Scheidhauer

Freitags von 18:30 bis 20:00 Uhr
Speedskating Kinder und Jugendliche in der
Turnhalle des Johanneums mit Sabrina Schäfer

Mehr Informationen zum Verein und zum Sport
finden Sie auf unserer Internetseite:

www.erc-homburg.de

Klicken Sie doch einfach mal ein paar Berichte oder
Bilder an.

Bei Fragen wenden Sie sich an:

Geschäftsstelle Homburg

Stephan Heß,
Tel. 06841/173283,
Fax 06841/120915
E-Mail: hess_family@t-online.de

Gerne gibt Ihnen auch unsere Trainerin
Sabrina Schäfer per E-Mail Auskunft:

sabrina@erc-homburg.de

Wenn wir Ihr Interesse am Skaten geweckt haben,
würden wir uns freuen, Sie auf der Rollsportanlage
(In den Schrebergärten, Homburg) begrüßen zu
dürfen.



Herzlich Willkommen



INLINESKATEN beim ERC-Homburg

www.erc-homburg.de